



Liebe Mitglieder!

Wir freuen uns, Euch einen **Apnoe-Kurs** anbieten zu können.

Ausbilder: Armin Sklarczyk

Zeitpunkt: Sonntag, 15.04.2018 von 16:00 bis 17:45 Uhr **UND**
Sonntag, 29.04.2018 von 10:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Hallenbad Iphofen

Max. TN-Zahl: 10, Anmeldung über Martina per Whats-App oder Mail (s.o.)

Hier sind Informationen über den Kurs:

Spezialkurs Apnoe 1

Der Teilnehmer soll in Theorie und Praxis mit den Besonderheiten des Apnoetauchens vertraut gemacht werden. Hierzu gehören unter anderem die Sicherheitsvorkehrungen, die zur Kontrolle des Partners beim Apnoetauchen erforderlich sind.

Nach Abschluss des Kurses soll er

- die Einschätzung seines Leistungsvermögens verbessert haben
- die Trainingsmethoden für das Strecken- und Zeittauchen kennen gelernt haben
- die besonderen Sicherheitsanforderungen kennen und die Übungen für das Freitauchen beherrschen
- die Erste-Hilfe-Maßnahmen kennen und anwenden können

Wir hoffen, Euch damit ein interessantes Angebot zu unterbreiten und wünschen Euch einen guten Kurs!

Liebe Grüße, die Vorstandschaft