

Wasserwacht Challenge Nr. 4

KW 5, 02.01.2022

Liebe Kinder!

Wir kennen jetzt die verschiedenen Personen und Einsatzkräfte in der Wasserwacht. Auch ihr gehört dazu! Bis ihr euch einmal zum Wasserretter, Rettungstaucher, Bootsführer ausbilden lassen könnt müsst ihr zwar noch ein paar Jahre warten, aber trotzdem könnt ihr jetzt schon damit anfangen, anderen zu helfen. Ganz einfach: mit Erster Hilfe!



Los geht's!

Und so geht's:

1. Ob bei einem Sturz im Pausenhof oder einer Verbrennung beim Kochen in der Küche, Erste Hilfe braucht man immer. Wie leicht auch du im Alltag ein HELD sein kannst, erklärt dir Tom im Video. Link: <https://www.youtube.com/watch?v=BDOJdtLs4cg>
2. Bearbeite das Arbeitsblatt HELD. Hast du dir gemerkt was die vier Buchstaben „H-E-L-D“ bedeuten?
3. Hilfe rufen bedeutet, auch einen Notruf an den Rettungsdienst absetzen zu können. Wie das geht, kannst du im Arbeitsblatt Notruf erforschen.
4. Bei manchen Unfällen kann es auch passieren, dass die Person bewusstlos wird. Das bedeutet, dass sie zwar normal atmet, aber nicht auf Ansprache oder Berührung reagiert. Bewusstlosigkeit ist lebensgefährlich! Dann ist es besonders wichtig, dass wir die Person in die lebensrettende Position, die *stabile Seitenlage* bringen.
5. Wie die stabile Seitenlage geht, zeigt dir Doc Puck im Video. Link: <https://www.youtube.com/watch?v=rE2vczctXjw>
6. Jetzt weißt du wie es geht. Also schnapp dir deine Eltern und Geschwister und übe sie gleich mal!



Viel Spaß beim Mitmachen!



Wasserwacht
Mit Sicherheit am Wasser.