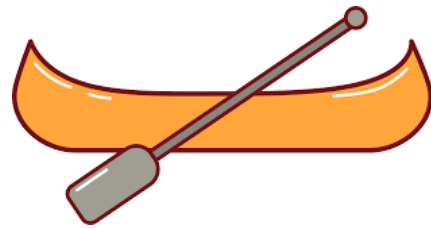


Iphofen, 01.07.2022

## PADDELN AUF DEM ALTMAIN

Hallo liebe Wasserratten und Eltern!



Endlich können wir mit euch wieder ins Freiwasser starten!

Wir gehen Paddeln auf den Altmain! Dafür haben wir die Kajaks des KJR Kitzingen gemietet, darin ist allerdings nur begrenzt Platz. Deshalb möchten wir den Größeren unter euch die Möglichkeit geben, eure Erfahrungen selbst direkt IM Fließgewässer zu sammeln.

Also packt eure aufblasbaren Luftmatratzen, Ringe, Donots, Einhörner oder was ihr sonst Zuhause habt ein und schwimmt neben uns den Main hinab! Natürlich MIT der Strömung 😊 und wenn ihr dann doch einmal müde werdet, könnt ihr euch einfach auf der Luftmatratze treiben lassen...

**ACHTUNG:** Mit Schwimmhilfen bitte nur, wenn ihr sicher Schwimmen könnt und euch das Fließgewässer zutraut! Wir empfehlen Stufe 2 und aufwärts.

**WANN?** Samstag, 16.07.022 um 10:30 Uhr  
**START:** LZR-Gelände am Mainufer in Astheim  
**ENDE:** ca. 13 Uhr Ankunft an der Badebucht Nordheim, Ausklang bis ca. 16 Uhr

Angekommen an der Badebucht in Nordheim haben wir Zeit, uns gemeinsam zu Stärken, Auszuruhen, Baden zu gehen und den Sprungbaum zu erkunden.

➔ Liebe Eltern, gerne dürft ihr ab 13 Uhr in Nordheim mit Geschwistern dazukommen. Spenden in Form von Leckereien für unser Buffet nehmen wir dankend entgegen.

Wir paddeln bei jedem Wetter. Also denkt bitte an angepasste Kleidung, Sonnenschutz (Cap/Hut) und ein Getränk für die Strecke. Wertsachen am besten zuhause lassen und Alles in einen älteren Rucksack packen, der im Zweifel auch nass werden darf.

Anmeldungen bitte schnellstmöglich bei Regina per Mail:

[regina.haas@wasserwacht.bayern](mailto:regina.haas@wasserwacht.bayern)

Betreff „Paddeln“. Unbedingt Name, Alter und Kajak/Schwimmhilfe angeben!

Anmeldeschluss ist Mittwoch, der 13.07.2022.

Wir freuen uns sehr auf euch!

Regina mit allen Gruppenleitern 😊

